

Promoviendo el crecimiento.

Desayuno-Coloquio “Productividad y Mindfulness”



Invitación

Santa Cruz de Tenerife, 22 de febrero de 2018

De 8:30 a 11:00 horas

Club Oliver

Camino Oliver, 9



Agenda

08:30 Recepción de invitados y desayuno

09:15 Presentación

Excmo. Sr. D. Pedro Ortega Rodríguez, Consejero de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias.

09:30 Conferencia

Dña. Thais Alonso, Consultora Experta en Mindfulness.

10:30 Coloquio

11:00 Clausura

El mindfulness consiste en enseñar al cerebro a poner foco en una única función con el objetivo de dedicarle atención plena. El mindfulness nos ayuda a mejorar nuestra eficacia. Con su práctica conseguimos estar más atentos, más tranquilos, más concentrados y con más capacidad para gestionar nuestras emociones con lo que conseguimos aumentar nuestra productividad y felicidad en el trabajo.

La ponente es Consultora Experta en Mindfulness, Psicoterapeuta humanista y Transpersonal, Instructora de Meditación, Experta en inteligencia emocional y Gestión del cambio, duelo y resiliencia.

En los últimos 20 años ha trabajado en el desarrollo e implantación de metodologías saludables en organizaciones empresariales, educativas y hospitalarias, así como en la formación a profesionales, emprendedores y directivos sobre la práctica de Mindfulness, en ámbitos nacionales e internacionales.

Cree en el desarrollo humano en las organizaciones a través de programas de “well being” y “Felicidad en la Empresa” como plataformas de cambio hacia un “nuevo paradigma empresarial”.

SRC. Invitación personal. Aforo limitado.

Inscripciones a julia@ceoe-tenerife.com indicando empresa, nombre, apellidos y correo electrónico

Colaboradores:

