



“El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN para la Prevención de Riesgos Laborales”.

CENTRO DE ASISTENCIA TÉCNICA Y APOYO A EMPRESAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La importancia de la Medicina del Trabajo para un correcto y efectivo desempeño de la actividad laboral

Durante la última década, la Medicina del Trabajo ha atravesado una sórdida travesía del desierto, motivada por la crisis, la falta de implicación de la Autoridad Sanitaria y la desconfianza de la Autoridad Laboral. Debe haber un enfoque integral de la salud de los trabajadores, como reconoce el programa oficial de la especialidad y que contempla las cinco áreas de capacitación, preventiva, asistencial, pericial, formativa e investigadora y gestión.

En estos años, la aparición del Real Decreto 843/2011 y el escaso desarrollo de la Ley de Salud Pública han movilizad muchos de nuestros esfuerzos reclamando un modelo de Medicina del Trabajo para todo nuestro país que promueva y defienda el papel del Médico del Trabajo y evite la coexistencia de autonomías de primera, segunda y tercera en el ejercicio de la Medicina del Trabajo y en la defensa de la salud de los trabajadores. Estas diferencias son especialmente llamativas en el desarrollo del artículo 37 y 38 del Real Decreto 39/1997 y en la declaración de enfermedades profesionales,

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud no solamente como la ausencia de enfermedades, sino más bien como un estado de completo bienestar físico, mental y social. Por tanto, al hablar de salud laboral no nos referimos exclusivamente a las afecciones o a las posibles enfermedades profesionales que puedan padecer nuestros empleados, sino que el concepto es mucho más amplio y se relaciona con el bienestar, es decir, con la satisfacción en el puesto de trabajo. El objetivo de la salud laboral no es otro que mantener un alto nivel de bienestar en los trabajadores. Para ello, se utilizan técnicas de prevención, asegurando la adecuada protección de los mismos y asignándoles un puesto de trabajo que se adapte a sus aptitudes físicas y mentales, para que de esta forma se sientan realizados y felices. Para que nuestros empleados gozen de una buena salud laboral es imprescindible que estos desarrollen su trabajo en un medio ambiente de trabajo adecuado, donde los trabajadores y trabajadoras puedan realizar su actividad de forma que se sientan útiles, valorados y miembros de nuestra organización.

No debemos olvidar que el trabajo en sí es una fuente de salud con el que las personas consiguen aspectos positivos y favorables para la misma y en el que desarrollan una actividad física y mental que les revitaliza y les hace sentirse bien. El estudio de la salud laboral está muy relacionado con la prevención de riesgos laborales. De hecho, las principales técnicas de



prevención, como la seguridad, la higiene, la medicina del trabajo, la ergonomía o la psicología laboral están directamente relacionadas con la mejora de la salud laboral de los trabajadores. En este sentido, consultar a los empleados sobre su situación en la empresa y pedirles opinión es la mejor de las maneras posibles de conseguir que estos disfruten de una salud laboral de hierro. -